# R.O.C.S 2022

© L.Maury

© Phil Bence - Explos.fr

# LIVRET D'ACCUEIL

## du R.O.C.Seur*

***Vous n'êtes pas encore inscrit(e) ?*** *Rejoignez-nous en cliquant sur le lien suivant :* ***inscription***

*Rassemblement ouvert à tous les pratiquants autonomes et assurés individuellement pour la pratique de l'activité (non fédérés, fédérés FFS, FFCAM, FFME ou autre).*

Selon les goûts de chacun on peut tout à fait utiliser "ROCSiste", "ROCSologue" ou plus communément "participant"

# Le mot des organisateurs

Le Comité de Spéléologie Régional Occitanie (CSRO) organise en partenariat avec le Comité Départemental de Spéléologie de l'Ariège (CDS09) le R.O.C.S 2022, un rassemblement de canyonisme et de spéléologie.

L'objectif est de rassembler les pratiquants autour de ces 2 activités, le temps d'un weekend, dans un esprit convivial, en toute simplicité et à taille humaine. C'est également l'occasion de faire découvrir la vallée du Vicdessos, un secteur riche en activités de pleine nature.

## VENDREDI 23 SEPTEMBRE

| | |
|---|---|
| Accueil des participants | A partir de 17h |
| Ouverture de la buvette | |
| Rendez-vous au bureau du Shérif pour l'organisation des sorties | |

## SAMEDI 24 SEPTEMBRE

| | |
|---|---|
| Accueil des participants (ouverture buvette à 7h30) | 08:00 – 12:00 |
| Rendez-vous au bureau du Shérif pour l'organisation des sorties | |
| **En avant les activités !** | **jusqu'à 18h** |
| Petit marché local | A partir de 18h |
| Vin d'honneur offert aux participants | |
| Tombola | |
| Repas (inscription obligatoire) | |
| Animation musicale, on fait la fête ! | |

## DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

| | |
|---|---|
| Accueil des participants (ouverture buvette à 7h30) | 08:00 – 12:00 |
| Rendez-vous au bureau du Shérif pour l'organisation des sorties | |
| **En avant les activités !** | **jusqu'à 18h** |

# L'accès

Le bureau du Shérif et le lieu des festivités se trouvent au gymnase d'Auzat.

**Rendez-vous ici**

Pour faciliter votre venue et ainsi partager vos frais de déplacements, nous vous proposons un tableau en ligne permettant de mettre en place du covoiturage : **je souhaite covoiturer**

# Les activités

L'organisation met à disposition des participants les topos et les informations actualisées sur les canyons et les cavités spéléos au bureau du shérif.

Afin d'assurer la sécurité et la fluidité dans les activités, les inscriptions des équipes sur les descentes sont obligatoires, elles se font au bureau du shérif.

Heure de départ = heure d'entrée dans le canyon/la cavité. Merci de signaler lorsque le groupe est rentré de l'activité.

Nous demandons à tous les pratiquants de sortir impérativement des canyons/cavités avant 18h. Notez que certains secteurs dans la vallée n'ont pas de couverture téléphonique.

Vous trouverez ci-après le tableau de synthèse des canyons et des cavités spéléos ainsi que la règlementation associée. Les réglementations, si elles existent, seront affichées au bureau du shérif

# Le tableau de synthèse

## LES CANYONS

| Nom | Cotation | Longueur corde en simple | Hauteur Cascade | Temps de route du ROCS | Marche approche | Temps descente | Marche Retour | commune | Heures autorisées |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Artigue | v3a4III | 20m | 19 m | 20 min | 1 h | 3 h | 30 min | Auzat | Aval 9h à 16h - Amont 7h à 17h |
| Belcaire (Amont) | | 25m | 20 m | 20 min | 1 h | 2 h | 20 mn | Auzat | de 9h à 14 h |
| Belcaire (Aval) | v3a2II | 40m | 35 m | 20 min | 25 mn | 2 h | 20 mn | Auzat | de 9h à 15h |
| Caraoucou | v4a2II | 60m | 55 m | 10 min | 15 min | 1 h | 5 min | Vicdessos | Toute la journée |
| Escales | v4a4II | 30m | 25 m | 25 min | 25 min | 1 h 30 | 15 min | Siguer | de 9h à 18h |
| Estats | v4a2III | 33m | 32 m | 20 min | 2 h 40 | 7 h 30 | 40 min | Auzat | Aval 9h à 14h - Amont 7h à 10h |
| Marc | v3a2II | 25m | 19 m | 15 min | 15 min | 1 h 30 | néant | Auzat | de 9h30 à 18h |
| Saleix | v3a2III | 25m | 22 m | 10 min | 50 min | 3 - 4 h | 40 min | Auzat | de 9h à 15h |
| Subra | v3a2III | 25m | 20 m | 20 min | 1 h | 4 h 30 | 15 min | Auzat | de 9h à 15h |

## LES CAVITÉS

Les cavités proposées sont toutes accessibles en moins d'une heure marche d'approche comprise depuis le lieu du rassemblement à Auzat

**Cavités ne nécessitant pas de baudrier :**
- grotte de Siech (Saurat) **> TPST : 2h**
- grotte de Sabart (Tarascon) **> TPST : 2h**
- grotte de l'Ermite (Ornolac-Ussat les Bains) **> TPST : 1h**
- Rivière souterraine de Vicdessos (Vicdessos) **> TPST : 2h**

**Cavités qui seront équipées :**
- Traversée rivière souterraine de Vicdessos (Vicdessos)
- Traversée dans le réseau de Sakany : entrée gouffre/sortie Gamatte (Quiés) **> TPST : 4-5 h**

**Autres cavités susceptibles d'être équipées :**
- Puits de la grotte de l'Ermite (Ornolac-Ussat les Bains) **> TPST : 3-4 h**
- Gouffre de la vapeur (Ornolac-Ussat les Bains) **> TPST : 1h30**
- Gouffre des Coumettes (Suc et Sentenac) **> TPST : 3h** (jusqu'à la grande salle)

# La sécurité et le matériel

Les groupes pratiquent en autonomie et sous leur responsabilité. Chaque participant doit être assuré individuellement pour la pratique de la spéléologie et/ou du canyonisme.

Les personnes qui ne sont pas licenciées signeront sur place un document attestant qu'elles sont couvertes pour la pratique des activités.

Les pratiquants s'engagent à respecter les règles techniques et de sécurité émises par les fédérations (lien vers les règles) ainsi que les chartes de bonne pratique (lien vers les chartes)

Pour les appels d'urgence en cas d'accident contacter le 112.
Un bulletin météo actualisé sera présenté au bureau du shérif, si les conditions ne permettent pas une pratique en sécurité, les accès aux sites peuvent être restreints par l'organisation.

Les personnes venues seules sont invitées à se signaler au shérif afin d'être intégrées dans un groupe.

Chaque participant est responsable de son équipement, dans le respect des règles techniques et de sécurité émises par les fédérations (lien vers les normes et gestion des EPI).

Il n'y a pas de location de matériel sur place.

# L'hébergement

Le camping municipal de Auzat La Vernière propose un tarif préférentiel de 7,22€/pers/nuit accès sanitaires/douche). Le camping est situé à 800m de l'accueil du rassemblement.

**=> Réservation et paiement directement auprès du camping https://www.la-verniere.fr/**

Il y a aussi des possibilités d'hébergement en dur dans Auzat ou ailleurs dans la vallée
https://www.pyrenees-ariegeoises.com/dormir/tous-les-hebergements

Également, à l'accueil du rassemblement dans le gymnase, des douches sont en accès libre et la buvette sera ouverte à partir de 7h30 pour la boisson chaude du matin :)

# Les emplettes

Vous trouverez toutes les commodités à Auzat : Distributeur de billets, Boulangerie, petit supermarché, Station essence.

# Les repas & boissons

Sauf pour le repas du samedi soir compris dans l'inscription, les participants sont en gestion libre pour les repas. La salle du rassemblement avec des tables et des chaises est à disposition des participants durant le weekend en journée, la salle est fermée la nuit.

Une buvette sera sur place pour les boissons chaudes ou fraîches. Elle ouvrira à partir de 17h le vendredi et tous les matins à compter de 7h30.

La vente des tickets pour les boissons se fera à l'accueil. Nous ne prenons pas la CB, prévoir du liquide ou des chèques pour acheter les bons de boissons.

# Notre engagement éco-responsable

**Au respect des chartes fédérales demandé à tous les participants, s'ajoute pour l'organisation, le choix d'engagements éco-responsables pour cet évènement :**

**- Livret d'accueil et d'informations dématérialisé**

**- Pas de vaisselle jetable (couverts fournis pour le repas du samedi soir)**

**- Appel à respecter le milieu naturel**

**- Travail avec les artisans et prestataires locaux pour favoriser le circuit court**

R.O.C.S 2022

Rassemblement Occitanie Canyon & Spéléo

AUZAT (09) - 24 & 25 SEPTEMBRE

**TOUTE L'ÉQUIPE ORGANISATRICE VOUS SOUHAITE UN JOYEUX R.O.C.S 2022**

**MERCI DE VOTRE PRÉSENCE PARMI NOUS ET MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES QUI ONT BIEN VOULU DONNER DE LEUR TEMPS POUR FAIRE DE CE RASSEMBLEMENT UN MOMENT CONVIVIAL !**

**MERCI À NOS PARTENAIRES : LE CSR-O, LE CDS 09 ET LA MAIRIE D'AUZAT DE NOUS AVOIR ACCUEILLI.**

***Vous n'êtes pas encore inscrit(e) ?***

*Rejoignez-nous en cliquant sur le lien suivant :*