



STAGE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE 3 jrs

DATES : 31 octobre, 1er et 2 novembre 2026

ORGANISATEUR : Comité Départemental SPELEOLOGIE Aveyron (CDS12)

LIEU : Gite de St Rome de Dolan (48 - Causse de Sauveterre)

OBJECTIFS :

- Apprendre et/ou se Perfectionner aux techniques d'équipement/déséquipement des verticales en cavités
- Maîtriser les situations insolites à la montée et à la descente
- Intervenir envers un équipier en difficulté sur une corde
- Harmoniser ses connaissances au regard des référentiels techniques de la FFS (prépa initiateur)
- Connaître notre fédération (projet fédéral, organigramme, disciplines, ...)

PUBLIC VISE ET PREREQUIS : Spéléo autonome pour sa propre progression en verticale

CONDITIONS : Etre licencié en cours à la FFS. Les participants d'un club Aveyronnais seront prioritaires sur les inscriptions.

NOMBRE DE PLACES OUVERTES : 16 stagiaires - 8 cadres

TARIF (à acquitter par stagiaire) : 120 euros

PROGRAMME PREVISIONNEL TYPE :

- J1/Réglage matériel personnel –Ateliers techniques en falaise (Equipement/Déséquipement/Situations insolites et d'Assistance)
- J2 et J3/ Equipement/Déséquipement en cavités verticales, à « multi petits puits »

FICHE INDIVIDUELLE d'INSCRIPTION (à retourner, avec chèque de paiement à l'ordre de : CDS12)

avant le 16 octobre à : Cyril GUESDON – 78 Place Haute – 12120 – Ste Juliette sur Viaur (cguesdon@yahoo.com)

NOM :

PRENOM :

DATE NAISSANCE :

ADRESSE POSTALE :

ADRESSE ELECTRONIQUE :

TELEPHONE :

NUMERO FFS (année en cours) :

CLUB :

ENQUETE de NIVEAU (entourer le niveau qui vous correspond le mieux en termes d'équipement de verticales) :

SANS CONNAISSANCE : je n'ai jamais équipé ni déséquipé

BASE : j'ai déjà équipé et déséquipé quelques fois

AUTONOME : j'équipe et je déséquipe fréquemment, et je souhaite faire le point (niveau prépa init)

SOUHAIT pour ce stage :